

Actividades organizadas anualmente para os idosos

Meses	Actividades
Janeiro	Cantar dos reis /Receber os reis
Fevereiro	Cortejo de Carnaval
	Baile de Carnaval (Intercâmbio entre várias instituições)
Março	Comemoração do dia do pai
Abril	Visita ao circo
Maio	Comemoração do dia da mãe
	Passeio a Fátima
Junho	Visita a locais de interesse (Ex.: Quinta de Santo Inácio, Parque da Cidade do Porto, Museu de Santa Maria de Lamas, Mozinho, entre outros)
	Colónia de férias
	Sardinhada de S. João
Julho	Participação em caminhadas (intercâmbio entre instituições)
	Festa de fim de ano (juntamente com as crianças da instituição)
	Comemoração do dia dos avós
	“Mostra de trabalhos dos idosos do Vale de Sousa”
Agosto	Pic-nic
Setembro	Teatro
	Desfolhada
Outubro	Comemoração do dia dos idosos
Novembro	Magusto (juntamente com as crianças da instituição)
	Visita à feira de S. Martinho
Dezembro	Decoração da instituição para o natal
	Feira de natal
	Festa de natal (juntamente com as crianças da instituição)
	Feira da Alegria

Para além disso, os idosos gostam muito de jogar às cartas, dominó e ver televisão.